



Etelän Pesis

# ETULAITON

ETELÄN PESIKSEN VERKKOLEHTI 1/2015

# YLI-ikäisyys SALLITUKSI VALTAKUNNALLISTEN LEIRIEN PELISARJOIHIN

TEKSTI Sami Ritola, KUVA Tenavaleiri 2014

Pesäpalloliito on tehnyt päätöksen koskien yli-ikäisiä pelaajia valtakunnallisilla leireillä. Maksimissaan kahden yli-ikäisen pelaajan käyttö ottelua kohden on sallittua pelisarjassa sekä F-ikäisten sarjoissa, mikäli poikkeuslupa on etukäteen anottu ja hyväksytty. G-ikäluokassa yli-ikäisyys sääntö ei ole voimassa..

Pelaaja voi olla korkeintaan yhden vuoden yli-ikäinen kyseiselle leirille. Kilpailullisen menestyksen hakemista ei hyväksytä perusteeksi yli-ikäisen pelaajan käyttämiselle ja hakemusten käsittelyssä huomioidaan myös turvallisuusaspekti.

Joukkue voi hakea poikkeuslupaa haluamalleen määrälle yli-ikäisiä pelaajia, joista kuitenkin vain kaksi voi nimetä yksittäisen ottelun pöytäkirjaan Y-kirjaimella merkittynä. Anomukset yli-ikäisten pelaajien käyttämiseksi käsittelee Pesäpalloliiton seuratoiminta- ja nuorisopäällikkö Jari Malinen. Poikkeusluvut tulee anoa kirjallisella hakemuksella perusteluineen 31.5.2015 mennessä.

Lisäksi kilpailun johtoryhmä on täsmentänyt valtakunnallisten leirien pelisarjan yhdistelmäjoukkueiden muodostamista. Jatkossa joukkueen voi kasata vapaasti kahden tai useamman seuran pelaajista.

## ETELÄN PESIKSEN C- JA F-D ALUELEIRIEN ILMOITTAUTUMINEN ALKAA

TEKSTI Sami Ritola

Tuleva kausi tarjoaa jälleen kerran fantastiset alueleirit Etelä-Suomessa, kun C-ikäiset valtaavat näyttämöt Vihdissä 24.-26.4 ja F-D ikäiset juniorit Lahdessa 12.-14.6. välisenä aikana.

Perinteikäs Lahden Mailaveikot debytoi historiansa ensimmäistä kertaa alueleirijärjestäjänä, kun taas Vihdin Palloa voidaan kutsua kokeneeksi konkariksi. Molemmat leirijärjestäjät ovat kuitenkin iskussa, kun ensimmäiset joukkueet saapuvat paikan päälle.

Molemmille leireille leiripassin hinta on 80 euroa ja ilmoittautumismaksu 160 euroa (sis. 2 leiripassia). Ilmoittautuminen on avattu [www.pesistulospalvelu.fi](http://www.pesistulospalvelu.fi) osoitteessa, varmista paikkasi!

### SISÄLLYS

sivu

Yli-ikäisyys leireille	2
Valtakunnalliset pesäpalloleirit saavat ensi-kaudeksi yli-ikäisyys säännön	
Etelän Pesiksen alueleirit	2
Ilmoittautuminen käynnissä	
Savolainen PPL johtoon	3
Maakuntasarjat selvillä	3
Maakuntasarjan etelä-lohkon mies- ja naisjoukkueet selvillä	
Mailalle tunnustusta	4
Espoon Maila Lingman-Nukala sai osakseen ansaittua tunnustusta	
C aluejoukkueet Porissa	4
Joukkueillemme niin tytöissä kuin pojissa kunniakkaat toiset sijat	
Reaktori kokosi nuoret	5
Hiihtolomaviikko messuilla	
Muutoksia määräyksiin	5
Kevät tuo muutoksia kilpailumääräyksiin	
105- onnistumista	6



Leireillä on tunnelmaa

# OSSI SAVOLAINEN PESÄPALLOLIITON PUHEENJOHTAJAKSI

TEKSTI Sami Ritola

Uudenmaan maakuntajohtaja Ossi Savolainen, 58, Hyvinkäältä on valittu Pesäpalloliiton uudeksi puheenjohtajaksi syyskokouksessa Jyväskylässä. Liittokokouksen kanta oli yksimielinen.

Savolaisella on pesäpallon parista pitkä ja monipuolinen tausta alkaen juniorivuosista kasvattajaseurassa Imatran Pallo- Veikoissa. Hyvinkään Tahkon puheenjohtajana Savolainen on toiminut vuodesta 2010 lähtien ja Pesäpalloliiton johtokunnassa 2008 - 2012.

Pesäpalloliiton johtokuntaan valittiin uusina jäseninä tutkijatohtori Antti Aine Turusta ja liikuntatieteen maisteri Kimmo Hirsilä Oulusta. Johtokunnassa jatkavat Markku Jussila Ylivieskasta ja Sami Ritola.

Samaisessa kokouksessa 14 vuotta liittoa luotsannut Unto Väisänen kutsuttiin liiton kunniapuheenjohtajaksi.

## MAAKUNTASARJAN ETELÄ-LOHKON JOUKKUEET SELVILLÄ

TEKSTI Sami Ritola

Maakuntasarjojen etelä-lohkon joukkueet ovat selvinneet. Miesten puolella pelataan tulevana kautena 10 ja naisten puolella 12 joukkueen voimin.

Miesten maakuntasarjan etelä-lohkossa paremmuuttaan selvitävät: Cobra Team Hyvinkäältä, Espoon Pesis, Riihi- Pesis Riihimäeltä, Kinnarin Pesis 2006, Järvenpää, Lahden Mailaveikot, Puna-Mustat Helsinki, Rekolan Pesis, Vantaanjoen Juoksu, Vantaa ja Otakoppi Espoosta.

Naisten puolella joukkueet ovat: Hyvinkään Tahko 2, Hyvinkään Tahko 3, Hämeenlinnan Paukku, Kinnarin Pesis 2006, Järvenpää, Kuusankosken Puhti, Nurmijärven Maila, Puna-Mustat Helsinki, Roihu, Helsinki, Virkkalan Kiri, Janakkalan Jana, Lahden Mailaveikot ja Espoon Pesis.

Maakuntasarjojen sarjakausi käynnistyy toukokuussa.



Ossi Savolainen luotsaa Pesäpalloliittoa seuraavat kaksi kautta



## ESPOON PESIKSEN MAILA-LINGMAN NUKALALLE ESPOO- MITALI

TEKSTI ja KUVA Pesäpalloliitto

Espoon Pesiksen hallituksen pitkäaikainen jäsen ja seurapuurtaja Maila Lingman-Nukala on saanut Espoon kaukaupungin myöntämän Espoo-mitalin. Mailan pyyteetön työ koululaisten ja nuorten pesäpalloilijoiden parissa sai ansaitsemansa huomion Espoon itsenäisyyspäivän juhla-konsertissa Barona- areenalla lauantaina.

Mitali on huomionosoitus tehdystä työstä koulupesiksen parissa sekä lasten ja nuorten liikunnassa syrjäytymisen ehkäisemiseksi eteen tehdystä ponnisteluista niin Espoon Pesiksessä kuin sen ulkopuolellakin.

- Olo oli nöyrä ja suunnattoman kiitollinen lavalla seistessäni, Maila kiittelee saamastaan huomiosta.

Mitalitaiteilija Kauko Räsänen suunnittelemaa Espoo-mitalia on jaettu vuodesta 1972 alkaen tunnustukseksi ansiokkaasta toiminnasta Espoon hyväksi. Mitalin myöntää kaupungin mitalitoimikunta.

## C- IKÄISTEN TYTTÖJEN- JA POIKIEN ALUEJOUKKUEET PORIN TURNAUKSESSA

TEKSTI Sami Ritola

Satakunta voitti kaikki ottelunsa niin tytöissä kuin pojissa C- ikäisten aluejoukkueturnauksessa. Etelä-Suomen joukkueiden kohtaloksi tuli kunniakkaat toiset sijat.

Aamun ensimmäisessä pelissä Satakunta vei Etelän poikia peräti lukemin 14-0. Revanssihenkeä oli havaittavissa poikien seuraavassa ottelussa, jossa joukkueemme voitti Varsinais-Suomen niukasti 4-3.

Tyttöjen puolella Satakunta voitti ylivoimaisesti Etelän yhdistelmän 13-2, mutta hieman lohtua tarjosi joukkueemme voitto Varsinais-Suomen kokoonpanosta juoksuin 11-6.

Poikien joukkueen pelinjohtajana toimi Arto Haukkamaa ja joukkueessa pelasivat Leevi Hyytiäinen, Santeri Rinta-Rahko, Atte Onnelainen, Jasper Pasanen, Henrik Ristolainen, Jere Handolin, Aatu Haukkamaa, Miksu Heinonen, Otto Ojala ja Aleksis Saarinen.

Tyttöjen joukkuetta johti Matti Pirinen ja joukkueessa pelasivat Anni Heikkilä, Fanni Kanerva, Iida Järvinen, Noora Kuusisto, Katri Oksanen, Kia Kähkönen, Janika Rantanen, Camilal Höglund, Aino Vapaavuori, Riikka Kahilainen, Sanna-Maria Kauppinen ja Ulla Tervo.



Maila Lingman-Nukala



### ALUEJOUKKUEURNAUS PORI

#### TYTÖT:

Satakunta – VS Pesis	15-1
Satakunta – Etelän Pesis	13-2
VS Pesis – Etelän Pesis	3-4

#### POJAT:

Satakunta – VS Pesis	7-4
Etelän Pesis – Satakunta	0-14
Etelän Pesis – VS Pesis	4-3

# PESIS INNOSTI REAKTORITAPAHTUMAS- SA HELSINGIN MESSUKESKUKSESSA

TEKSTI Antti Kallio, KUVA PPL

Etelän Pesis oli pääkaupunkiseudun jäsenseuroineen mukana nuorten talvilomatapahtumassa Reaktorissa. Talvilomaansa kaupungissa viettäville oli tarjolla toimintaa, pelejä ja aktiviteetteja jokaiseen makuun.

Pesäpallopiste osoittautui yhdeksi tapahtuman vetonauloista. Oma vuoroaan sai useimmiten jonottaa, kun nuoret innostuivat yrittämään päivän ennätyslukemia tutkaanlyönnissä tai -heitossa. Muista urheilulajeista mukana olivat mm. frisbeegolf, kamppailulajit, koripallo, köysikiipeily ja salibandy.

Valtakunnallinen liikuntaorganisaatio Valo esitteli Reaktorissa Taisto-lihaskuntokampanjaansa. Suomen suurimpaan nuorten liikuntakampanjaan on osallistunut neljän vuoden (2012 - 2015) aikana jo yli 290 000 yläkouluikäistä nuorta.

Mukana Reaktori tapahtumaa olivat tekemässä Etelän Pesiksen lisäksi Roihu, Puna-Mustat, Vantaanjoen Juoksu, Espoon Pesis ja Päiväkummun Pesis.

## MUUTOKSIA VALTAKUNNALLISTEN LEIRI- EN JA SARJOJEN KILPAILUMÄÄRÄYKSIIN

TEKSTI Sami Ritola

Tuleva kausi tuo tullessaan muutoksia niin valtakunnallisten leirien kuin sarjojenkin kilpailumääräyksiin. Leirin pelisarjojen yli-ikäisyys säännön lisäksi tulevalle kaudella tiukennetaan mm. kypärän käyttöpakkoa, otetaan käyttöön E- poikiin etukaari sekä E- tyttöjen peli-aikaan tehdään muutoksia

Muutosten tarkoituksena on pitää laji elinvoimaisena, pysyä kehityksen mukana sekä huomioida entistä tarkemmin turvallisuusaspekti, joka konkretisoituu erityisesti kypärän käytön osalta niin lämmitteilyssä kuin sisäpelin kaaripelissä.

Kaikki muutokset viedään pesäpalloliiton leirien kilpailumääräyksiin ja pelisääntöihin alku kevään aikana.



### KALENTERI

#### Koulutukset

Lyöntikoulutus Hyvinkäällä 1.3.2015

JPVT- koulutuksen I- osio Tuusulassa 13.-15.3.2015

105- pesisharjoitetta Keravalla 17.3.2015

PML- koulutus Järvenpäässä 11.4.2015

105- pesisharjoitetta Keravalla 9.4.2015

Pesisrehtorikoulutus Järvenpäässä 12.4.2015

C- tuomareiden koulustilaisuus Vihdissä 2.5.2015

#### Tapahtumat

Etelän Pesiksen sääntömääräinen kevätkokous Hyvinkäällä 25.3.2015

Valtakunnallinen itä-länsi tapahtuma Hyvinkäällä 26.- 28.6.2015

C- ikäisten alueleiritys Tampere 29.- 30.8.

#### Leirit

Etelän Pesiksen C- ikäisten alueleiri Vihdissä 24.- 26.4.2015

Etelän Pesiksen F-D ikäisten alueleiri Lahdessa 12.- 14.6.2015

Tenavaleiri Siilinjärvellä 28.6- 3.7.2015

Suurleiri Jyväskylässä 6.- 11.7.2015

Naperoleiri Ruovedellä 21.- 24.7.2015

Nuorisoleiri Oulussa 26.- 31.7.2015

# 105- PESÄPALLO-ONNISTUMISTA

TEKSTI Pesäpalloliitto, KUVA PPL

Suomen Pesäpalloliitto on uudistanut koulumateriaalin vastaamaan nykypäivän vaatimuksia. Uudistetun materiaalin keskeisin tavoite on lisätä oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneilla.

Suomen Pesäpalloliitto on uudistanut koulumateriaalin vastaamaan nykypäivän vaatimuksia. Uudistetun materiaalin keskeisin tavoite on lisätä oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneilla.

Pesäpallo on erinomainen liikuntamuoto motoristen perustaitojen harjoitteluun. Tasapaino-, liikkumis- ja välineen käsittelytaidot kehittyvät pesäpallotunneilla, kun opetusjärjestelyt tehdään huolellisesti ja oppilaslähtöisesti. 105 Pesäpallo–onnistumista™ -materiaalin avulla opettaja voi valita oppitunnin tavoitteeseen parhaiten soveltuvia harjoitteita, pelejä ja leikkejä. Luokittelu on tehty suositukseksi helpottamaan opettajan suunnittelutyötä. Keskeistä on kuitenkin muistaa, että oppilaiden taitotaso on merkittävin tekijä suunnittelutyön perustana.

105 Pesäpallo–onnistumista™ -harjoitteet, pelit ja leikit on kuvailtu yksityiskohtaisesti myös kysymysten avulla (esim. Mitä havainnoin?). Kysymysten tavoitteena on tukea oppitunnin pitämistä sekä toiminnan muokkaamista niin, että 105 Pesäpallo–onnistumisen™ kaksi perusajatusta toteutuu mahdollisimman laadukkaasti; aktiivista tekemistä ja onnistumisen elämyksiä jokaiselle lapselle.

Pesistaitojen oppiminen edellyttää säännöllistä harjoittelua. Harjoituksia voi toteuttaa myös sisätiloissa, mikä antaa mahdollisuuden harjoitella pesistaitoja lukuvuoden eri ajankohtina. Turvallinen fyysinen ja psyykinen ympäristö sekä looginen eteneminen helpommasta suorituksesta vaikeampaan tarjoavat lapselle tunteen omien taitojen kehittymisestä. Täten 105 Pesäpallo–onnistumista™ käyttäjältä vaaditaan kärsivällisyyttä harjoituttaa paljon perussuorituksia, heittoja, kiinniottoja ja lyönnejä sekä juoksemiseen liittyviä tehtäviä.

Etelä-Suomen 105- koulutukset järjestetään Keravalla 17.3 ja 9.4. Ilmoittautumiset ovat käynnissä Etelän Pesiksen nettisivuilla.

Lisätietoja koulutuksesta: <http://105onnistumista.net/>

