



Etelän Pesis

# ETULAITON

ETELÄN PESIKSEN VERKKOLEHTI 1/2012

Päätöimittaja  
Mika Lappalainen

# ETELÄN ALUEELLA TAPAHTUU NYT JA TULEVAISUUDESSA

Etelän Pesis on lähtenyt haastamaan tulevaisuuden seuratoiminnan haasteet ja tarjoaa alueensa joukkueille monipuolista ja laadukasta toimintaa. Alueella ollaan myös valmiita ottamaan vastaan vuoden 2013 suuret tapahtumat: Tenavaleirin ja Itä - Lännen.

Viimevuoden harrastaja- ja joukkumäärien lasku herätti huolen Etelän Pesiksen johdossa. Nyt on tartuttu härkää sarvista ja ongelmiin on lähdetty tarttumaan ongelmien juuresta eli seuratoiminnan jatkuvuuden ja laadun turvaamisesta.

Etelän Pesiksen omat: Valmentaja seminaari ja Väärät pois koulutus on juuri näihin ongelmiin tarttuvut toimet, joissa ajatuksena on tarjota seuroille kättä pidempää arjen haasteisiin. Väärät pois –koulutus on antanut ensimmäisessä osiossaan osallistuneille seuroilleen eväitä seuratyöntekijöiden ja –toimijoiden hankkimiseksi sekä pitkän tähtäimen tavoitteelliseen toimintaan. Toisessa osiossa luvassa on seuratoiminnan kannalta olennainen osa nimittäin yhdistysten talouden hoitoon liittyvät asiat. Vahva luottamus siihen, että laadukkaalla toiminnalla turvataan pesiksen tulevaisuus, on ainakin Etelän Pesiksellä.

Tulevana kesänä päästään ensimmäistä kertaa seitsemään vuoteen seuraamaan läheltä sekä miesten että naisten Superpesistä. Vihdin nousu mukaan karkeloihin on antanut mukavaa ja kaivattua nostetta naispesäpallolle alueellamme. Tästä esimakua Vipattaret antoivat jo hallin SM-kisojen alkusarjassa, jossa Kirittäret kaatuivat kotiutuslyöntikisassa tulokasjoukkueelle. Eikä miesten puolellakaan tilanne näytä toivottomalta sillä Pumun miesten ykköspesisjoukkue on lähtemässä tulevaan kauteen vahvalla luottamuksella omaan tekemiseensä. Tavoitteeksi ei ole asetettu enempää eikä vähempää kuin nousu Superpesikseen. Nähtäväksi jää saammeko seurata kaudella 2013 kahden miesten ja yhden naisten superpesisjoukkueen edesottamuksia.

Tulevalle kesälle on niin ikään saatu alueellamme jalkautettua Miljoona koppia tempaus peräti neljälle paikkakunnalle aikaisemman yhden sijaan. Valtakunnallinen tempaus jalkautuu nyt myös Espoon lisäksi Keravalle, Vihtiin ja Hämeenlinnaan.

Kasvun hakeminen on tulevaisuuden haasteemme alueena ja tämän tiimoilta tullaan järjestämään alueellinen kilpailu tuomaripuolen, joukkumäärien ja lisenssimäärien kehittämiseksi. Tässä kilpailussa tullaan jakamaan hyvistä tuloksista varustepalkintoja. Ohjeet kilpailuun tulevat tuonnempana. Näkyvyydestä alueellamme kasvu ei ainaakaan tule olemaan kiinni sillä vuonna 2013 saamme nauttia Valtakunnallisen Tenavaleirin ja Itä-Länsi -tapahtuman tuomasta julkisuudesta.

<u>SISÄLLYS</u>	<u>sivu</u>
Pääkirjoitus	2
Alueleirit 2012	3 - 4
Kalenteri	3
Koulutukset & Tapahtumat Leirit & Turnaukset	
Uutinen	4
D-ikäisissä järjestetään ensimmäistä kertaa yliaalueellinen sarja	
Valmennusseminaari	5
Etelän Pesiksen valmennusseminaari oli onnistunut startti kohti laadukkaampaa valmennusta	
Juttu	5 - 6
Vihdin tuore valmennuspäällikkö suuntaa voimansa junioritoiminnan kehittämiseen	



[www.etelanpesis.fi](http://www.etelanpesis.fi)

# ETELÄN ALUELEIRIT KERÄÄVÄT KESÄLLÄ NOIN 1000 PESÄPALLOIHMISTÄ KENTTIEN LAIDALLE KERAVALLA JA ESPOOSSA

TEKSTI Mika Lappalainen, Petri Makkonen, Miko Kotiniemi KUVAT KePe, Espoon Pesis

Keravan ja Espoon leirikoneistot käyvät jo kovalla höyryllä kohti tulevan kesän rutistusta. Leireille odotetaan noin 50 F-, E- ja D-juniori joukkuetta 8. - 10.6. väliselle ajalle.

## Keravalla F- ja E-ikäisten alueleiri

Leirin ottelut tullaan pelaamaan neljällä kentällä, joista kolme (Keskusta, Kilta ja Sompion pallokenttä) on hiekkakenttiä ja yksi (Koivikko) uudenkarhea hiekkatekonurmikenttä. Pelikenttiä kullekin kentälle sopii useampia eli seurattavaa yleisölle on luvassa kaiken aikaa. Kentät ja oheistapahtumapaikat sijaitsevat pääasiassa kävelymatkan päässä majoituskoululta sekä juna-asemilta, lähellä Keravan keskustaa.

Joukkueita on mukaan houkuteltu kauempaakin ja vierailijoita odotetaan mm. keskisuomesta. Joukkueiden majoittautuminen on järjestetty yhdelle koululle joten siirtymiset ovat selkeitä ja joukkueet pääsevät vapaa-aikoinaan tutustumaan toisiinsa ja verkostoitumaan keskenään.

Yhteistyökumppaneina mukana ovat mm. Keravan kaupunki ja Intersport. Luvassa leiripassillisille on tuote- ja muita alennuksia kuten esimerkiksi huomattava alennus maauimalan pääsylipusta, joka sijaitsee aivan keskustan tuntumassa.

Tervetuloa Keravalle viihtymään pesäpallon parissa.

Lisätietoja:

<http://kepe.sporttisaiitti.com/tapahtumat/fe-alueleiri2012/>

tai leirijohtaja Petri Makkonen, [maxi@iki.fi](mailto:maxi@iki.fi), 0504869241.



## ENTERI

### ilutukset:

narikoulutus	
ipoo	11.3.
ipoo	18.3.
ämeenlinna	20.3.
yvinkää	21.3.
ipoo	24.3.
yvinkää	28.3.
yvinkää	21.4.
I ja II osiot	16. – 18.3.
rusula	
ät pois –koulutus II-osio	17.3.
rvenpää	
T III-osio	23. - 25.3.
sjulahti	
rikoulutus	
elsinki	12.4.
rusula	15.4.
elsinki	17.4.
yvinkää	19.4.
astepesisohjaajakoulutus	2.5.
rvenpää	

### iahtumat

in Pesiksen kevätkokous	14.3.
yvinkää, Rantasipi, klo 18.00	
palaveri	28.3.
yvinkää, Rantasipi	

### it ja turnaukset

akilpailut	28.4.
elsinki, Meilahti	
iisten yliaalueellinen turnaus	19.5.
	26.5.
upesiksen lopputurnaus	30.5.
erava	
leirit Keravalla ja Espoossa	8. – 10.6.
leiri, Varkaus	1. –
eroleiri, Tampere	14. -
.	
valeiri, Sotkamo	22. – 27.7.
isoleiri, Seinäjoki	29.7. – 3.8.

## Espoossa D-ikäisten alueleiri

Espoossa odotetaan jo suurella innolla tulevaa pesikesää. Seuran suuren joukkue- ja pelaajamäärän muodostama ”kakku” saa päälleen kirsikkansa, kun D-ikäisten alueleiri järjestetään Suomen toiseksi suurimmassa kaupungissa, paikallisen pesäpalloseuran Espoon Pesiksen toimesta, 8.-10. kesäkuuta.

Leirin johtoon valittiin Hanna-Mari Kesti, joka itse pelaa viime kaudella Espoon Suomensarjaan nostaneessa naisten edustusjoukkueessa. Nuori ikä ei ole este, vaan Hanna-Mari on tehtävässään intoa täynnä ja hänellä on jo vahva runko kasassa myös muun organisaation osalta. Työtä onnistuneen leirin eteen tehdään valtavasti!

Paikkakuntana Espoo tarjoaa mahtavat puitteet leirin järjestämiseen. Näillä näkymin leirin aikana pelejä pelataan usealla eri tekonurmella ja niiden lisäksi käytössä olevat hiekkakentät ovat olleet vakiokäytössä pesäpalloon jo vuosia. Ja mikä tärkeintä, ovat kaikki lähellä toisiinsa, eikä liikkuminen aiheuta suurta vaivaa.

Espoo tarjoaa myös kannatusjoukoille paljon nähtävää ja koettavaa, joten jokaiselle löytyy varmasti ainakin yksi syy tulla vilkaisemaan leiritunnelmaa: useat kulttuurikohteet ja merenranta ehkäpä houkuttelevimpina. Organisaation puolesta tehdään varmasti kaikki sen eteen, että leiri on kaikille osapuolille ikimuistoinen kokemus, ja mielellään positiivisessa mielessä.

Kevään koittaessa jännitys nousee ja into kasvaa. Jo nyt joukkueiden määrä lähentelee kahtakymmentäviittä ja tulijoita on myös ”vakio-alueemme” ulkopuoleltakin, joten leirillä saa myös uusia vastustajia. Ja lisää ilmoittautumisia on vielä varmasti tulossa, kunhan lumien sulettua huomataan, että kesäkin tuolta kinoksien takaa paljastuu...

Lisätietoja:

<http://www.espoonpesis.fi/d-alueleiri-2012/>

## D-ikäisissä järjestetään ensimmäistä kertaa yliaalueellinen sarja

TEKSTI Mika Lappalainen

Satakunnan, Etelän Pesiksen ja Varsinais-Suomen Pesiksen D-ikäisten tyttö- ja poikajoukkueiden parhaimmisto kohtaa toisensa yliaalueellisessa sarjassa, jossa kolmessa erillisessä turnauksessa tarjotaan laadukkaita ja oikeantasoisia pelejä joukkueille.

Sarja palvelee erinomaisesti joukkueiden päätavoitetta, 1.7 alkavaa valtakunnallista suurleiriä Varkaudessa, sekä mahdollistaa joukkueiden taitotason kehittymisen tulevia vuosia ajatellen.



Alueleiri ilmoittautumisen käynnissä:

[http://www.etelanpesis.fi/alueleirit/alueleiri\\_ilmoittaudu.php](http://www.etelanpesis.fi/alueleirit/alueleiri_ilmoittaudu.php)

# ETELÄN PESIKSEN VALMENNUSSEMI- NAARI OLI ONNISTUNUT STARTTI KOHTI LAADUKKAAMPAA VALMENNUSTA

TEKSTI Sami Ritola & Mika Lappalainen KUVAT Sami Ritola

Etelän Pesiksen alueen jäsenseurojen valmentajat koontuivat kaksipäiväisille valmennusseminaareille Kisakeskus Pohjaan, Raaseporiin. Viikonloppu oli erittäin onnistunut päänavaus tulevaisuuden valmennuksen kehittämisen foorumiksi, joka kokosi yli 20 valmentajaa eri seuroista.

Lauantaipäivän kantavana teemana oli lyönti- ja heittotekniikan teoriaan ja käytäntöön liittyvät osiot sekä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen imatralaisen pesistietäjä Matti Mansikan johdolla.

Vapaan keskustelun ja ideoiden vaihdon arvoa ei lauantai-illan vapaassa osiossa unohdettu. Saunan ja makkaranpaiston lomassa, keskusteltiin vapaamuotoisesti niin yhteistyöstä, kuin seurojenkin toiminnan eri vaiheista ja tulevaisuuden näkymistä. Saunomista oli edeltänyt tiukka salibandymittelö, jossa toinen joukkue voitti vaikka näkemykset voittajasta olivatkin hyvin erilaiset.

Sunnuntaiamusta, seminaari jatkui liiketaidon ja saliharjoittelun käytännön harjoitusmalleilla, joissa tutuksi tulivat niin jumppapallot kuin räpylätkin. Osioiden vetovastuussa olivat Mikko Pirhonen ja Jari Luopa. Ennen kotiin lähtöä laadittiin ajatuksia ja suuntaviivoja tulevalle Valmennusseminaarille, joka tullaan järjestämään alkavan kauden jälkeen.

## VIHDIN TUORE VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ SUUNTAA VOIMANSA JUNIORITOIMIN- NAN KEHITTÄMISEEN

TEKSTI Mika Lappalainen KUVAT Vipa

Vihtiin helmikuussa palkattu valmennuspäällikkö Sampo Pasanen on ottanut uuden työnsä vastaan tarttumalla juniori- ja seuratoiminnan haasteisiin. Yhteisen seuran toimintakulttuurin ja pitkäjänteisyyden kehittäminen ovat Sampon työlistalla kärkipäässä.

Vihdin pallon pitkät perinteet pesäpallossa ja naisjoukkueen nousu superiin ovat yksi merkki siitä, että seura ei lepää laakereillaan. Seuratoiminnan kehittäminen on aina ollut yksi Vihdin pallon kantavia voimia. Useat leirit ja aktiivinen toiminta alueella ovat niin ikään näyttöjä elävästä seurasta.

Valmennuspäällikön palkkauksen myötä Vipa hakee ennen kaikkea juonioritoiminnan kehitystä ja kasvua. ”Juniori toiminnan terävöittä-





misellä ja valmentajien ”ammattitaidon” kehittämisellä, saadaan varmistettua jatkuvaus ja aikuisjoukkueiden omavaraisuus tulevaisuudessa.” seuran puheenjohtaja Esa Lehtiranta perustelee palkkauksen syitä.

Kokonaisuudessaan Pasasen työnkuva on hyvinkin laaja. Tekemistä Sampolla riittää ennen kaikkea junioritoiminnan kasvattamisessa, laadukkaan valmennuksen varmistamisessa ja valmentajamäärien lisäämisessä. ”Tarkoituksenamme on myös lähteä laajentamaan pesiskoulutoimintaa Lohjan sekä Veikkolan suuntaan ja lisätä pesiskoulun osallistujia määrää ja tämän koordinointi kuuluu yhtenä osana valmennuspäällikön työnkuvaan” Esa kommentoi. ”Palkkauksella myös valmistaudutaan kesän 2013 Tenavaleiriin” Lehtiranta lisää.

Helmikuussa työnsä aloittanut Sampo Pasanen on päässyt jo hyvään vauhtiin. ”Tällä hetkellä työn alla ovat tulevan kesän pesiskoulun, miljoonakoppia-projektin ja koulukäyntien alkuvalmistelut.” Sampo avaa työnsä alkua. ”Lisäksi alkuvaiheen töihin kuuluvat seuran nykytilan kartoitus ja tulevaisuuden suuntaviivojen hahmottaminen.”

### *”Näen tärkeäksi myös seurahengen luomisen työssäni!”*

Junioritoiminta tulee olemaan Sampo Pasasen painotusalueena hänen työssään, vaikka seuran yleinen toiminta ja kehittyminen ovat myös Pasasen ajatuksissa. ”Näen tärkeäksi myös seurahengen luomisen työssäni!” Sampo kiteyttää.

Pohjimmiltaan Sampo on Vipalainen. ”Olen koko pelaaja- ja valmentajaurani ajan pelannut ja valmentanut Vihdissä. Junioripuolella olen toiminut valmentajana E-B-junioreissa ja aikuispuolella miesten suomensarjassa, naisten ykköspesiksessä ja nyt naisten superpesiksessä. Pesäpallon lisäksi minulla on lähes yhtä vahva tausta yleisurheilun puolelta. Olenkin lajien välisen yhteistyön ja monipuolisuuden ehdoton kannattaja. Nuoriso-ohjaajana ja (toivottavasti) tulevana luokanopettajana myös lasten ja nuorison liikuttaminen ja nuoriso- ja kasvatustyö yleisesti ovat lähellä sydäntäni.” Sampo kiteyttää oman pesistaustansa.

”Etelän alueella esimerkiksi Hämeenlinnassa ja Espoossa tehdään tällä hetkellä hyvää juniorityötä. Aikuisjoukkueiden osalta Tahkon nuorennusleikkaus, PuMu:n toiminnan tehostuminen ja Roihun vahva toiminta etenkin nais/tyttöpuolella on erittäin positiivisia asioita. Toivoisin kuitenkin alueen seurojen kesken entistä tiiviimpää yhteistyötä taataksemme kaikille mahdollisuus harrastaa ja pelata omalla tasollaan. Valtakunnallisesti pesisleirien suosio on ollut viime vuosina nousussa. Paikalleen ei voi jäädä vaan positiivinen noste tulee käyttää hyväksi. Pääsarjojen katsojamäärien ja kiinnostavuuden kasvu tulee tulevaisuudessakin jatkaa ja käyttää hyväksi junioritoiminnassa.” Pasanen pohtii pesäpallon tilaan nykyään ja tulevaisuudessa.

